



# આત્મજ્ઞાન.



લેખક:—

સ્વામી શ્રી અદ્વૈતાનંદજી

ભારત સેવાશ્રમ સંઘ.



અનુવાદિકા:—

શ્રી નિર્મલાબેન

સર્વાધિકાર  
[ "શ્રી પ્રણવમઠ" ને સ્વાધીન ]

[ કિંમત  
૦-૪-૦ ]

**આધ્યાસન—**

“xxxxx”આજનો આ જમાનો મહાજન્યુતિનો જમાનો છે. આજનું આ ટાણું મહામિત્તનનું ટાણું છે. આજનો આ યુગ મહાસમન્વયનો યુગ છે. આજનો આ અવસર મહામૃક્તિનો શુભ અવસર છે.”xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx  
 xxx”ભારત હવે વધુ લાંબા વખત સુધી કુમલકર્ણની પેઠે મોહનિદ્રામાં નહીં પડી રહે; તે હવે ફરીથી જાગશે અને પોતાની આધ્યાત્મિક શક્તિને પ્રતાપે ફરીથી જગદ્ગુરુના માનવંત આસન પર વિરાજમાન થશે.”xxxx

—યુગાચાર્ય સ્વામી શ્રી પ્રજ્ઞવાનંદજી  
 મહારાજ.

**સુરત તથા અમદાવાદ.**

વ્યક્તિગત ઉપદેશ માટે લખેા યા મળેા:—  
સ્વામી શ્રી અદ્વૈતાનંદજી મહારાજ,  
મંત્રી,  
ગુજરાત હિંદુ મિલન મંદિર,  
ભારત સેવાશ્રમ સંઘ,  
મુરત તથા અમદાવાદ.

ગૂજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ ગૂજરાતી કૉપીરાઇટ વિભાગ ]

અનુક્રમાંક ૨૪૮૮-૯ કિંમત ૦-૪-૦

ગ્રંથનામ અભિજ્ઞાન

વર્ગિક પર: ૪૨

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય  
અમદાવાદ  
ગુજરાતી કોપીચાલક સંઘ

# આત્મજ્ઞાન.



—: મનુષ્યની આકાંક્ષાઓ :—

બંધુઓ ! ચારે તરફ દૃષ્ટિ કરતાં ચોક જ વસ્તુ નજર સમક્ષ ખડી થાય છે, અને તે વસ્તુનું નામ પ્રવૃત્તિ. જ્યાં જ્યાં નજર કરે ત્યાં ત્યાં ખસ એનું જ સામ્રાજ્ય ! શું કુદરત કે શું મનુષ્યસમાજ ? અને એ પ્રવૃત્તિના મૂળ તરફ દૃષ્ટિ કરતાં શું નજરે પડે છે ? માત્ર ત્રણ જ કારણ. એ ત્રણને માટે જ ખાલું, પીલું, ખેલવું, લડવું વિ. ની અવિરત ઘટમાળ ! આ જન્મભર એ જ પ્રવૃત્તિ અને મૃત્યુસમયે અટલ નિરાશા, કે-અરે ! હજી તો બહુ જ બાકી રહી ગયું !

મિત્રો ! તમને કદાચ પ્રશ્ન થશે કે એવી એ ત્રણ વસ્તુઓ કઈ છે, કે જેને માટે આબાલવૃદ્ધ સમગ્ર જીવન-પર્યાંત મહામહેનત ઉઠાવી રહ્યાં છે ? તેનો જવાબ આમ આપી શકાય. તે ત્રણ વસ્તુઓ છે-શાશ્વત જીવન, અનંત જ્ઞાન અને અખંડ આનંદ. ખરેખર ! તેમની જ પ્રાપ્તિને માટે મનુષ્યો આ ગહાન જીવનસંગ્રામ ચલાવી રહ્યાં છે.

પારણું ઝુલતું બાળક કે મૃત્યુઆંગણે ઊભેલો વૃદ્ધ મૃત્યુ નહિ ઇચ્છે. મહારાજા કે ગરીબ, વિદ્વાન કે મૂર્ખ, સ્ત્રી કે પુરુષ, પછી તે હિન્દુ હો કે મુસ્લિમ યા ખ્રીસ્તી ગમે તે હો, સમગ્ર જગતમાં એવી કોઈ પણ વ્યક્તિ નથી, કે જે મૃત્યુને પ્રેમપૂર્વક ભેટવા ઉત્સુક હોય. માત્ર માનવ જ શા માટે ? મનુષ્યેતર પ્રાણી, વનસ્પતિ ઇ. ચેતનયુક્ત સૃષ્ટિ

જ્યુ મૃત્યુથી દૂર રહેવા પ્રયત્ન કરતી નજરે પડે છે. સમસ્ત સંસારમાં જ્યાં જુઓ ત્યાં એક જ મહાન આકાંક્ષા જોવામાં આવે છે. અને તે હંમેશાને માટે કાયમ રહેવાની—અમર થવાની.

બીજી આકાંક્ષા તે, જ્ઞાનપ્રાપ્તિના ક્ષેત્રમાં. પણ કોઈ જ્ઞાનતૃપ્તિ નથી અનુભવતું. બાળક જન્મથી શિક્ષણ શરૂ કરી મૃત્યુપર્યંત દરેક વસ્તુ યા વ્યક્તિદ્વારા કંઈ ને કંઈ શીખતું જ રહે છે. તેમ છતાં પણ ત્યાં નથી દેખાતી તૃપ્તિ કે નથી દેખાતી નિવૃત્તિ ! મૃત્યુઆરે ઊભા કોઈ જ્યોત્સ્વને પ્રશ્ન પૂછવામાં આવે કે—હવે તમારે શીખવાનું કંઈ બાકી રહ્યું છે ? તે ખચીત કહેશે જ કે હા, લાઈ, જ્ઞાનદશામાં તો હું એક નાનું બાળક જ છું. હજી તો મેં કંઈ જ મેળવ્યું નથી. અનંત જ્ઞાનતા ખજાના આગળ હું તો માત્ર ક્ષુલ્લક ભિખારી છું.

લાઈઓ ! તે જ પ્રમાણે મુખ અથવા આનંદની બાબતમાં પણ એક જ જવાબ મળશે. અનંત મુખ અને અખંડ આનંદની શોધમાં જ સમસ્ત સંસાર મંડયો રહે છે. દરેકે દરેક ઈવું જ ઇચ્છે છે કે હુઃખ અને નિરાશા એમને સ્પર્શે જ નહિ.

આમ તર્કપરંપરાથી સાબિત કરી શકાય એમ છે કે, માનવ માત્રની એકેએક પ્રવૃત્તિ અને ઉદ્યમની પાછળ, તે જ અનંત જીવન, અસીમ જ્ઞાન અને અખંડ આનંદ પ્રાપ્ત કરવાની આજન્મપ્રેરણા જ કાર્ય કરી રહી છે. જીવન-જાળ માત્ર તેને માટે જ છે. હવે આપણે એક વાત ખાસ બાણી લેવી જોઈએ કે, જીવનભર જેને માટે ભગીરથ

પ્રયત્નો કરીએ છીએ, તે ત્રણે અગર તેમાંથી એક પણ આંપણે પ્રાપ્ત કરીએ છીએ ખરાં ? દરેકને પ્રશ્ન પૂછતાં એક જ જવાબ સાંભળવામાં આવે કે હજી આશા પૂર્ણ થઈ નથી. બધીય અલિલાષાઓ જેમની તેમ રહી ગઈ ! આમ મનુષ્યપ્રયત્ન વ્યર્થ નીવડે છે.

**મનુષ્યોના પ્રયત્નો નિષ્ફળ જ જાય છે.**

સંસારમાં અમર થવા માટે કેટલાં વલખાં ! પૌષ્ટિક ખોરાક, પૌષ્ટિક પીણા, કીમતી માત્રાઓ અને નિયમિત કસરત વિગેરે અનેક પ્રયત્નો જીવન લાંબાવવા માટે જ કરવામાં આવે છે. પોતે કદાપિ ભૂખ્યો ન રહે, બિમાર ન પડે, નિર્જાળ ન બને, વૃદ્ધ ન થાય, તે માટે કેટકેટલાં વલખાં મારી રહ્યાં છે ? પણ એ દરેક પ્રયત્નનું પરિણામ છેવટે શું આવે છે ? એ જ કે; મોડુંવહેલું દરેકનું મૃત્યુ તો થાય જ છે. મૃત્યુ દરેકને માટે ધ્રુવ નિશ્ચિત છે.

અસીમ જ્ઞાનની પ્રાપ્તિને માટે પણ ઉદ્યમ અને પરિશ્રમ વ્યર્થજ નિવડે છે. જ્ઞાનપ્રાપ્તિની જિજ્ઞાસાથી પ્રેરાઈને જ બાળક અનેક પ્રશ્નો પૂછ્યાં કરે છે. તેની કિશોરાવસ્થા અને યુવાવસ્થા પણ તેની પ્રાપ્તિમાંજ પસાર કરે છે. અને વૃદ્ધાવસ્થામાં પણ તેનું તે જ ચાલુ હોય છે. તોપણ છેવટે એ જ નિરાશા અને અસંતોષ બાકી રહે છે કે બધું જ જાણવાનું બાકી રહી ગયું ! પાશ્ચાત્ય મશહુર વૈજ્ઞાનિક સર આઈઝેક ન્યુટન મહાજ્ઞાની અને પ્રખર અભ્યાસી હોવા છતાં છેવટની પળે તેણે એ જ મનોભાવ અનુભવ્યો, અને પ્રગટ પણ કર્યો હતો કે “ આજીવન મહામહેનત કર્યા પછી પણ જોઈ શકું છું કે હું તો માત્ર

તે વિશાળ જ્ઞાન-સાગરના કિનારે જ પહોંચી શક્યો, તે સાગર હજી મારી સામે પડ્યો છે. મેં તો માત્ર આટલા પ્રયત્નો અને સમય પછી તે સાગરતટના થોડા કાંકરા જ એકત્ર કર્યા છે.” મિત્રો ! મહાજ્ઞાની અને પ્રખર અભ્યાસીને જ્યારે આમ અનુભવ થાય છે, તો સામાન્ય માનવની વાત જ શી કરવી ?

અખંડ આનંદની અભિલાષાઓ પણ એમ જ વ્યર્થ નીવડે છે. સુંદર સ્વરૂપ, પૂર્ણ યૌવન, અતુલ વિદ્યા, મનોમયી સ્ત્રી, પ્રાણુથી પણ પ્યારાં બાળકો, વિપુલ સંપત્તિ, વિશાળ સામ્રાજ્ય, દુકમાં દરેક લોગ્ય વસ્તુ ઘણાજ પ્રયત્નોને અંતે મેળવવામાં આવે છે. તો પણ છેવટે માનવ અસંતોષી રહે છે. મહાન વિજેતા પણ છાતી ઠોડીને બોલી શકતો નથી કે, તેણે હુઃખ ભુલ્યું છે.

ભાઈઓ ! વળી પ્રશ્ન થશે કે મનુષ્યોની તે આકાંક્ષાઓ સુલભ નથી તો પછી શા માટે તેઓ તેમની તરફ આકર્ષાએલાં રહે છે ? શા માટે તેઓ આટલાં આતુર અને આગ્રહશીલ હોય છે ? કે પછી તે બધી ઇશ્વરની વિશ્વાસ-ઘાતી પ્રવૃત્તિ જ છે ? મોહવશ મનુષ્ય સાથે આમ છળકપટ કરવું તે ઇશ્વરનું કાર્ય તો નથી થઈ પડ્યું ને ? ચોતાની માયાબળમાં મનુષ્યને ભરમાવી હેરાન કરવાનું જ પરમાત્માનું અંતિમ ધ્યેય તો નથી થઈ પડ્યું ને ?

આકાંક્ષાઓની પરિતૃપ્તિ કયે રસ્તે ?

મિત્રો ! એ પ્રશ્નોના જવાબ ધર્મશાસ્ત્રો આપે છે. તેઓ તો પોકારી પોકારીને કહે છે: ના ના ઇશ્વર ધૂર્ત નથી. માનવ હૃદયમાં એણે જે કોઈ પ્રેરણાઓ અને

આશાઓ મૂકી છે, તે જોડી કે વ્યર્થ નથી. તેની સફળતા સંપૂર્ણતઃ સંભવિત છે જ. વાંધાઓ છે માત્ર માર્ગમાં. મનુષ્યે આદરેલો માર્ગ જ વાંધાભર્યો અને બ્રાંત છે, નહિ કે ધ્યેય. આજે જે માર્ગે મનુષ્યો પ્રવૃત્તિ કરી રહ્યાં છે, તે માર્ગે એક તો શું પણ લાખો જન્મે પણ ધ્યેય સિદ્ધ થાય તેમ નથી. જડબુદ્ધિની દોરવણી વડે જ્યાંસુધી મનુષ્ય કાર્ય કરશે ત્યાંસુધી કંઈ જ વળે તેમ નથી. ગીતાજી ખુદ પણ કહે છે:—

“યઃ શાસ્ત્રવિધિમુત્સૃજ્ય વર્તતે કામકારતઃ ।

ન સ સિદ્ધિમવાપ્નોતિ ન શાન્તિઃ ન પરાં ગતિમ્ ॥”

અર્થાત્ જે મનુષ્ય શાસ્ત્રોક્ત વિધિનો ત્યાગ કરીને કાર્ય કરે છે, તેને સિદ્ધિ, શાંતિ કે શ્રેષ્ઠગતિ પ્રાપ્ત થતી નથી. તેની મેંહા મહેનત નિષ્ફળજ નીવડવાની. ઋષિ મુનિઓ અને યુગાવતારોનાં જીવન જોતાં તેમણે મેળવેલાં સિદ્ધિઓ આ બાબતની સાક્ષી પૂરે છે. તેઓ એક જ પૌકાર કરે છે, કે ગલરાઓ નહિ; જ્યાં જ્યાં આશાઓ અને આકાંક્ષાઓ છે ત્યાં ત્યાં સિદ્ધિ અને સફળતા જરૂર મળશે. ઉપનિષદ્ધકાર ઋષિગણ હજારો વર્ષ પૂર્વે આ જ સત્ય ઉચ્ચારી ગયા છે:—

શૃણ્વન્તુ વિશ્વે અમૃતસ્ય પુત્રાઃ

આ યે ધામાનિ દિવ્યાનિ તસ્થુઃ ।

વેદાહમેતં પુરુષં મહાન્તમ્,

આદિત્યવર્ણ તમસઃ પરસ્તાત્ ॥

તમેવ વિદિત્વા અતિમૃત્યુમેતિ ।

નાન્યઃ પન્થાઃ ત્રિણ્ણતે અયનાય ॥



હે વિશ્વવાસી બ્રહ્મકુમારગણ અને દિવ્યધામવાસી દેવગણ ! મેં અધિકારથી પંર, જ્યોતિર્મય દિવ્ય પુરૂષને જાણ્યો છે. તેને જાણવાથી જ મનુષ્ય અમર બની જાય છે. તે વિના અમર થવાનો બીજો રસ્તો જ નથી.

આત્મજ્ઞાનથી જ અમરત્વની પ્રાપ્તિ થાય છે.

નશ્વર ક્ષણભંગુર જગતમાં એક જ વસ્તુ એવી છે કે જેને અજર અમર એ જ અવિનાશી કહી શકાય. તે વસ્તુ તે જ આત્મા. તેને જાણી તેમય થવાથી જ અમરત્વ પ્રાપ્ત કરી શકાય. એક નહિ હજારો મનુષ્યો તેને જાણીને મૃત્યુજયી યા અમર બન્યાં છે. ઉપનિષદ્ તેથી જ પોકારે છે:—“આત્માને વિદ્ધિ” એટલે કે આત્માને જાણો.

“આત્મા વા ઝરે શ્રોતવ્યો મન્તવ્યો નિદિધ્યાસિતવ્યો ॥”

એ આત્માનાં જ શ્રવણ, મનન અને નિદિધ્યાસન કરો.

વળી અહીં પણ પ્રશ્ન થશે કે જો આત્માને જાણવાથી મનુષ્ય અમર થઈ શકતા હોય તો આપણાં વ્યાસ, વસિષ્ઠ આદિ ઋષિગણ કેમ આજે હયાત નથી ? તેઓ તો આ દુનિયામાંથી આદ્યા ગયા. આજે તેઓ પૈકી એક પણ પોતાના અમરત્વની સાક્ષી પૂરવા આપણી સમક્ષ રહ્યા નથી.

મિત્રો ! તેનો જવાબ આ છે. તે આત્મજ્ઞાની મહાત્માઓનો નાશ થયો જ નથી. માત્ર તેઓના મૃત્યુ પંચમૂતાત્મક દેહનો જ નાશ થયો છે. આજે પણ આત્મસ્વરૂપે તેઓ પોતાનું અસ્તિત્વ રાખી રહ્યાં છે. તેઓની ચિરન્મૃતિઓ, અમૂલ્ય અનુભવો અને ઉજ્જવળ કીર્તિ અમર જ છે, અને રહેશે. તે તેજસ્વી મહાપુરુષો એકેએક ભાવનાશાળી

માનવહૃદયમંદિરમાં જીવંત છે. તેઓના મહામૂલ્ય અંથો જીઓ. શું તે અમરત્વ નથી? તેમ છતાં કદાચ કેઈ પૂછે કે આ દેહને જ અમરત્વ પ્રાપ્ત થાય કે નહિ?

તેનો પણ જવાબ છે. હા, જો કોઈ આત્મજ્ઞાની એમ ઇચ્છે તો તે અસંલવિત નથી જ. મહાભારત વાંચો તો તે કહે છે કે, આપણા લિપ્તપિતામહ મૃત્યુજ્યૈ અથવા ઇન્દ્રામૃત્યુ હતા. તેમના સંકલ્પ વગર તેમનો નાશ કરવા કોઈપણ શક્તિ સમર્થ નહોતી. માત્ર પિતામહનીજ વાત શા માટે? ઊર્ધ્વરેતા પ્રત્યેક આત્મજ્ઞાની ઇચ્છે તે ચિરકાળ અમર રહી શકે છે. સંકલ્પસિદ્ધ યોગી—પુરુષ પાસે મૃત્યુ તો હાથા હાથની રમત માત્ર છે. તેની ઇન્દ્રા થાય છે, ત્યારેજ મૃત્યુ તેની સમક્ષ ડગ ભરવાની હિંમત કરી શકે છે. તેના દ્રષ્ટાંતો અનેક છે.

ભગવાન યુદ્ધદેવના મૃત્યુસમયે તેમના શિષ્ય આનાંદ ગળગળા થઈ બોલવા લાગ્યા:—“ભગવાન ! આપ સંસારમાં હજી વધુ રહો. મારી તપશ્ચર્યા હજી બાકી છે. આપના જવાથી મારી સાધના અપૂર્ણ રહી જશે.” અને તેનો જવાબ શું મળ્યો? તથાગત બોલ્યા:—“પ્રિય શિષ્ય ! આજથી ત્રણ મહિના પહેલાં જ મેં મૃત્યુનો સંકલ્પ લઈ લીધો છે. તેની તિથિ પણ મેં નક્કી કરી નાંખી છે. હવે સંકલ્પ કેમ ત્યાગી શકું? ભાઈ ! ત્રણ મહિના પહેલાં તે વાત અસંલવિત નહોતી.”

જગદ્ગુરુ શંકરાચાર્યે પણ બીમારીને સમયે રાત્ર શિષ્યોને આશ્વાસન આપતાં એક વખત કહ્યું હતું:—  
“ગભરાશો નહિ. હું આ દેહનો ત્યાગ હમણાં જ નહિ કરું.

જ્યારે તમે બધા મને કહેશો કે—“હવે અમારે પુછવાનું કે જણાવવાનું કશું બાકી નથી.” ત્યારે જ હું આ દેહનો ત્યાગ કરીશ.”

શ્રી રામકૃષ્ણ પરમહંસજીએ પણ પંચાંગ લઈ મૃત્યુ તિથિ જાતે જ નક્કી કરી હતી.

અમારા પૂજ્ય ગુરુજી પ્રણવાનંદજી મહારાજે એકાદશીને દિને દેહત્યાગનો સંકલ્પ આગળથી જ કરી લીધો હતો.

મિત્રો ! આ દષ્ટાન્તો સાક્ષી પૂરે છે કે:-આત્મજ્ઞાની પુરૂષ ખરેખર મૃત્યુનંદી જ હોય છે. કદાચ પ્રશ્ન થશે:—“ત્યારે તેઓ દેહ શા માટે છોડી દે છે ?”

મિત્રો ! પંચલૌકિક જડ શરીર પર અજ્ઞાની જ આસક્ત થાય છે. તેને જ દેહનો મોહ થાય છે. આત્માનુસંધાન થયા પછી દેહ બંધનરૂપ લાગે છે. આત્મજ્ઞાની મહાત્મા તો હરહંમેશ જાણે છે કે:—

વાસાંસિ જીર્ણાનિ યથા વિહાય  
નવાનિ ગૃહ્ણાનિ નરોઽપરાણિ ।  
તથા જર્ણીરાણિ વિહાય જીર્ણા-  
ન્યન્યાનિ સંયાનિ નવાનિ દેહી ॥

અર્થાત્ જેવી રીતે મનુષ્યો પોતાનાં જૂનાં કપડાં છોડી દઈ નવાં વસ્ત્રો ધારણ કરે છે, તેવી રીતે જ આત્મા એક જૂનો દેહ છોડી બીજો નવો દેહ ધારણ કરે છે.

તેથી જ તેમને શરીરમોહ થતો નથી. તેમને એમ લાગે છે કે પોતાનું કાર્ય પૂર્ણ થવા આવ્યું છે. ત્યારે સંપૂર્ણ આનંદપૂર્વક તેઓ દેહત્યાગનો સંકલ્પ લઈ લે છે. પોતાનું કાર્ય પૂર્ણ થતાં જ તેઓને દેહ બંધનરૂપ અને

જલદીથી ત્યાગ કરવા યોગ્ય લાગે છે. કારણ તેઓ તો પ્રત્યેક પળે અનુભવી રહ્યા છે કે, તેઓ પોતે આ શરીર મનથી પર આત્મા છે.

**આત્મજ્ઞાનથી જ અનંત જ્ઞાનની પ્રાપ્તિ.**

બંધુઓ ! અનંત જ્ઞાનની પ્રાપ્તિ માટે પણ ઉપનિષદો એ જ પોકાર કરી રહ્યાં છે.

‘તદેવ વિજ્ઞાનથ યસ્મિન્ વિજ્ઞાતે સર્વમિદં વિજ્ઞાતં મર્વાત ॥’

તે આત્માને જ જોળાઓ. તેના અનુભવથી સમસ્ત સૃષ્ટિનું જ્ઞાન થઈ શકશે.

જગતમાં કરોડો પ્રકારના પદાર્થો અસ્તિત્વ ધરાવે છે. એક પછી એક તે દરેક વસ્તુનું જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરવા જતાં એક તો શું, પણ લાખો જન્મ ઓછા પડે એમ છે. એકેએક પદાર્થ એટલા જ્ઞાન અને રહસ્યથી ભરેલો છે કે વર્ષો સુધી અભ્યાસ કર્યા છતાં તેને વિષે સંપૂર્ણ સમાધાનકારક જ્ઞાન પ્રાપ્ત થઈ શકે તેમ નથી.

હવે જ્ઞાન પણ બે પ્રકારનાં હોય છે. પરા અને અપરા. તે બંને વિદ્યાઓ સાધ્ય કરવી જોઈએ. અપરા વિદ્યા શાળા, કોલેજો, પુસ્તકો ઇ. દ્વારા પ્રાપ્ત કરી શકાય છે. પરન્તુ પરા જ્ઞાનની પ્રાપ્તિ એ રીતે થઈ શકે નહિ. તે કદી પણ સંભવિત નથી. તેને માટે બહિર્મુખ મટી અંતર્મુખ થવું પડે છે.

“યતો વાચો નિર્વર્તન્તે અપ્રાપ્ય મનસા સહ ॥”

અર્થાત્ જ્યાંથી મનની સાથે વાણી પણ વસ્તુને નહિ પામતાં પાછી પડે છે, પરા જ્ઞાનની પ્રાપ્તિ માટે ત્યાં સુધી

જવું પડે છે. સર્વજ્ઞાનના મૂળરૂપ આત્માને જાણ્યા વગર બહારનાં સાધનો દ્વાસ કરવામાં આવેલ પ્રયત્નોથી કંઈ જ પત્તો ખાય એમ નથી. એક જ માટીમાંથી જાતજાતનાં રમકડાં, ઘડા વિ. કેટલીયે વસ્તુઓ બને છે. તે દરેકને એક પછી એક લઈને તેના ગુણ ધર્મો જાણવા બેસતાં કેટલો વખત લાગે ? કેટલું મુસ્કેલ પડે ? પરંતુ બીજી રીતે જોતાં તે દરેક જોનાં બનેલાં છે તે મૂળ પદાર્થ— માટીના જ ગુણધર્મ જાણતાં તેમાંથી ઉત્પન્ન થયેલ દરેક પદાર્થના ગુણધર્મ આપોઆપ સમજાઈ જાય છે.

મિત્રો ! તેમ જ આત્મા સમસ્ત સૃષ્ટિનું મૂળતત્ત્વ છે. એ આત્માથી જ સર્વ જગત ઉત્પન્ન થયું છે. તેથી જ ઉપનિષદ કહે છે કે તે મૂળતત્ત્વ આત્માને જાણો. તેથી બાકીનું બધું જાણવાનું આપોઆપ અનુભવાશે. માટેજ પ્રાચીન ભારતવર્ષમાં બાળક બાળિકાઓને ધર્મજ્ઞાન પ્રથમ આપવામાં આવતું. રાણી મદાલસા પોતાના પુત્રોને હાલરડામાં પણ આત્મજ્ઞાનથી ભરપૂર મહામંત્રો જ સંભળાવતી. તે શું જાતી તે બગર છે ? “તત્ત્વમસિ તત્ત્વમસિ” તે હાલરડાંની અસર પોઢેલાં બાળકો પર અમત્કારિક થઈ. અતિ બાલ્યકાળમાં તે બધાં મહા વૈરાગ્યવાન અને વિવેકી બની ગયાં. આજે તો એ મહામૂલા મંત્રો થોડાક સાધુસંતો અને પંડિતો માટે અનામત રાખ્યા છે. આપણે એમ જ ધારી લીધું છે કે તે સંસારીને માટે નથી. એવા ગહન અને જટિલ વિષયનું સમાધાન તો સાધુ અને પંડિત જ કરવા સમર્થ છે. પણ એ ધારણા બિલકુલ ખાયા વગરની અને અસ્વીકાર્ય છે. ધાર્મિક વિષય તો

કઠીન અને ઝઘડાઓથી ભરેલો છે એમ સમજીને વિશ્વ-  
વિદ્યાલયોમાં તેને કંઈ મહત્વનું સ્થાન આપવામાં આવ્યું  
નથી. એ વિચારસરણીને અને બુદ્ધિને ધિક્કાર સિવાય  
બીજું શું આપી શકાય ? પ્રાચીન હિંદના વિશ્વવિદ્યાલયોમાં  
ધર્મજ્ઞાનની સાથે સાથે વ્યવહાર જ્ઞાન પણ આપવામાં  
આવતું હતું. એની સાક્ષી આજ અનેક પુસ્તકો પૂરા  
રહ્યાં છે. તેનાં પરિણામો પણ સુંદર જ આવેલાં છે. તે  
સમયના રાજમહારાજઓ પણ રાજકાર્ય અને રાજનીતિ  
સાથે આત્મજ્ઞાનના વિચાર અને ચર્ચા કરતાં હતાં. એટલું  
જ નહિ, વેદાંતના કેટલાય મંત્રી રાજાઓએ જ રચેલાં છે.  
તે સમયનો સમાજ અને રાષ્ટ્ર ધાર્મિક જ્ઞાનના પાયા ઉપર જ  
અવલંબિત હતો. પાશ્ચાત્ય જડવાદી સભ્યતા અને સંસ્કૃતિના  
સંપર્કમાં આવીને જ આજ આપણે માની લીધું કે આત્મ-  
જ્ઞાનની વાતો તો મંદિરમાં જનાર થોડા ભક્તો અને  
વિરક્ત સાધુઓ માટે જ છે. સંસારમાં-એટલે કે સમા-  
જમાં-જેને કામ કરવું છે, તેમને માટે આ જ્ઞાન નથી.  
આ પ્રકારની બ્રાન્ત બુદ્ધિ જેટલી વહેલી ચાલી જાય  
એટલું જ વધુ ઉત્તમ. જ્યારે તેમ થશે ત્યારે આપણે જોઈ  
શકીશું કે એક સામાન્ય ખેડુત, જમીનદાર, વિદ્યાર્થી,  
વેપારી અને ઘરમાં કામ કરતી ગૃહિણી, તમામ પોતા-  
પોતાની વૃત્તિ અને પ્રવૃત્તિની સાથે સાથે જ આત્મજ્ઞાનના  
ગહન વિચાર કરતાં હશે. ત્યારે તેઓ ધર્મ અને કર્મના  
લેહ ભૂલી મહાન કર્મવીર બની ગયાં હશે. મિત્રો ! યાદ  
રાખજો કે હિન્દ જ્યારે પોતાના આત્માને પિછાનશે ત્યારે  
જ તે પોતાના પગ પર સ્થિર થઈ ટકી રહેવા સમર્થ બનશે.

આત્મજ્ઞાનથીજ અનંત આનંદની પ્રાપ્તિ.

હવે આવે છે અનંત આનંદની વાત. તે પરત્વે પણ આપણું આજતું દષ્ટિબિન્દુ બાણી લેવું પડશે.

સુખ અને દુઃખ એક જ સિદ્ધાન્તા બે પાસા છે. ગમતી મારુ પકડવા જતાં બીજી પણ આપોઆપ હાથમાં આવી જવાથી સુખને છોડી દુઃખ કે દુઃખને છોડી સુખ કદાપિ પ્રાપ્ત થઈ શકશે જ નહિ. શાસ્ત્ર એ જ કહે છે:—

“चक्रवत् परिवर्तन्ते सुखानि च दुःखानि च ॥”

ગાડીનાં ચક્રપ્રમાણે સુખ અને દુઃખ એક બીજાની પાછળ અવરજવર કરે છે. એ જ સંસારનો અટલ નિયમ છે.

મિત્રો ! કદાચ તમને પ્રશ્ન થશે. ત્યારે શું અખંડ સુખ આપણને મળવાતું જ નથી ? શાસ્ત્રો તેના જવાબમાં કહે છે, અનંત સુખની પ્રાપ્તિ થવાની સંભાવના તો છે જ; પરંતુ, તે માટે જનસમુદાય જે માર્ગ બ્રહ્મ કરે છે તે ખોટો છે. તે માટે તો તદન નિરાળો માર્ગ બ્રહ્મ કરવો જોઈએ.

અત્યાર સુધી બહિઃસુખ ઇન્દ્રિયો દ્વારા વિષયભોગજનિત સુખ પ્રાપ્તિના પ્રયત્નો કર્યા. પરંતુ તે સર્વ વિષય નશ્વર હોવાથી તે દ્વારા મળેલ સુખ પણ તેવું જ નીવડયું. “इहो वै सः” એટલે તે આત્મા આનંદસ્વરૂપ જ છે. તે તમારી અંદર જ છે. તેને જ તમે પ્રાપ્ત કરો. અખંડ આનંદ તમને ત્યારેજ મળશે.

“ नान्यः पन्थाः विद्यन्ते अयनाय ”

એ સિવાય બીજો એક પણ ભાગ તેને માટે નથી.  
સાંભળો વેદ પણ એ જ કહે છે.

પરાંચિ જ્ઞાનિ વ્યતુષ્ઠ સ્વયંભુઃ ।  
તસ્માત્ પરાં પश्यति नान्तरात्मन ॥  
कश्चिद् धीरः प्रत्यगात्मानमैक्षत ।  
आवृत्तचक्षुः अमृतत्वमिच्छन् ॥

પરમેશ્વરે ઇન્દ્રિયોને બહિર્મુખી બનાવીને સૃષ્ટિસર્જન કર્યું છે. તેથી જ જીવ બહિર્વિષયો પર આકર્ષાય છે; અને પોતાની અંદર જ રહેલ આત્માને જોઈ કે અનુભવી શકતો નથી. તોપણ ધીર વિવેકી વ્યક્તિઓ અંતર્મુખ થઈ તે આત્માના દર્શન કરી શકે છે. આ અનુભવ પછી સમાધાન થાય છે કે સાચી શાંતિ અને સુખની ચાવી આત્મજ્ઞાન જ છે. આ દુનિયામાં તે જ ચતુર અને વિવેકી છે, કે જેણે તે મહાધ્યેયરૂપ આત્મજ્ઞાનની પ્રાપ્તિ કરી માનવજન્મ સફળ કર્યો છે, અથવા તો તે માટે કટિબદ્ધ થયો છે. જો વિદ્વાનની વિદ્યા, ધનવાનનું ધન, સ્વરૂપવાનનું સ્વરૂપ, યશસ્વીનો યશ અને ઉદ્યમીનો પુરુષાર્થ આત્મજ્ઞાનમાં મદદરૂપ ન થઈ શકે તો તે સર્વને ઘૃણારૂપ જ ગણાવાં જોઈએ. કારણકે તે વસ્તુઓ પરમકૃપાળુ પ્રભુએ આશિર્વાદરૂપે જ આપી છે, પરંતુ તેમને ઉપયોગ પ્રભુસેવામાં થયો નથી. એવા પોતાને બુદ્ધિમાન અને વિદ્વાન કહેવડાવનાર આત્મજ્ઞાન વિહોણા ખોટા મહાપુરુષોથી તો આજે સંસાર સભર ભર્યો છે. એક સામાન્ય હુંટારા કરતાં પણ આવા પ્રકારના મહાપુરુષો વધુ ભયંકર વિશ્વાસઘાતી છે. આજે આપણી સભ્યતા અને સંસ્કૃતિની લગામ એવા નાસ્તિક વિશ્વાસઘાતીઓના હાથમાં આવી ગઈ છે. તેઓ જ



આજે સમાજના મોવડી, વાલી અને શાસક બનીને બેઠા છે. તેઓ જ આજ હરેક ક્ષેત્રમાં રાજ્ય કરી રહ્યા છે. તેના જ પરિણામે સમસ્ત સંસાર નર્કથી પણ વધુ ભયંકર પાપસ્થાન બની બેઠો છે. લડાઈ પછી લડાઈ અને સંગ્રામ પછી સંગ્રામ થવા લાગ્યા છે, તોપણ આ પાપોનું પ્રાયશ્ચિત હજી પૂરું નથી થયું. પ્રભો ! એ મિત્રવેશધારી શત્રુઓથી તારા સંસારને બચાવ.

“God save us from those friends.”

### આત્મજ્ઞાનની પ્રાપ્તિનો ઉપાય.

હવે એ પ્રશ્ન થાય છે કે આત્મજ્ઞાનની પ્રાપ્તિ માટેનો ઉપાય કયો ? કંઈ રીતે આપણે તેને પ્રાપ્ત કરી શકીએ ?

મિત્રો ! અર્જુને પણ આ જ મહાપ્રશ્ન શ્રી કૃષ્ણને પુછ્યો હતો. એના જવાબમાં શ્રી કૃષ્ણે કહ્યું હતું કે:—

“શ્રદ્ધાવાન લભતે જ્ઞાનં તત્પરઃ સંયતેન્દ્રિયઃ ।

જ્ઞાનં લब्ધ્વા પરાં જ્ઞાન્તિમચિરેણાધિગચ્છતિ ॥”

શ્રદ્ધાળુ, જીતેન્દ્રિય અને તત્પરતાવાળો પુરૂષ જ્ઞાનને પ્રાપ્ત કરી શકે છે. અને તે જ્ઞાનની પ્રાપ્તિ થતાં જ પરમ જ્ઞાન્તિની પ્રાપ્તિ પણ થઈ જાય છે. એ શ્લોકમાં જ્ઞાનપ્રાપ્તિનાં ત્રણ સાધનો જણાવ્યાં છે. શ્રદ્ધા, તત્પરતા અને સંયમ. હવે ટુંકમાં એ ત્રણે ઉપર થોડું વિચારી લઈએ.

શ્રદ્ધા—શ્રદ્ધા. આત્મજ્ઞાનની પ્રાપ્તિનું સર્વ પ્રથમ સાધન એ જ છે. મનુષ્યજીવનને ઉત્તમ અને મહાન બનાવવા માટે શ્રદ્ધા જેવો મહત્વપૂર્ણ અને અનિવાર્ય

ખીજો એક પણ શુભ નથી. હિન્દુ સંસ્કૃતિ સિવાય ખીજો એક પણ સંસ્કૃતિમાં, “શ્રદ્ધા” જેવો શબ્દ પણ શોધ્યો જડતો નથી. અંગ્રેજીમાં તો તેનો તરજુમો પણ બરાબર થઈ શકતો નથી.

“Reverence,” “Faith” વિ. શબ્દોથીજ ચલાવી લેવું પડે છે. પરંતુ તેની પાછળ જે ભાવ છે તે સ્પષ્ટ થતો નથી. મિત્રો ! હવે પ્રશ્ન છે કે એ શ્રદ્ધા તે શું છે ? તેનું સ્વરૂપ કયું હોઈ શકે ?

ગુરુ તથા શાસ્ત્રકારનાં વાક્ય ઉપર અખૂટ વિશ્વાસ તે જ શ્રદ્ધા. એક વસ્તુને પરમ સત્ય તરીકે માની લીધા પછી પ્રબળ ભાવનાવેગ મનમાં ઉત્પન્ન થાય છે, તે જ શ્રદ્ધા. પ્રાચીન આર્ય જાતિમાં એ શ્રદ્ધાધન સભર ભયુક્ત હતા. રાજપ્રજા, ધનવાનનિર્ધન, પિતાપુત્ર, પતિપત્ની, ભાઈભાઈ અને ગુરુશિષ્યતા પરસ્પરતા સંબંધમાં વિપુલ શ્રદ્ધા હતી. તે સમયે સર્વપ્રથમ શિક્ષણ અપાતું શ્રદ્ધાનું. સમિતપાણી થઈને જ વિદ્યાર્થીને ગુરુ સન્મુખ હાજર થવું પડતું. હિન્દુશાસ્ત્રમાં સાદ્ સાદ્ નિર્દેશ કરવામાં આવ્યો છે કે, શ્રદ્ધાગુને શાસ્ત્રજ્ઞાન અથવા ઉપદેશ આપવો એ જ કર્તવ્ય છે; અશ્રદ્ધાગુને ઉપદેશ એ અકર્તવ્ય છે. ગીતાજી કહે છે:

“इदं ते नातपस्काय नामकाय कदाचन ।

न चाशुश्रूषवे वाच्यं न च मां योग्यमूयति ॥”

જે તપ યા સંયમ રાખી શકતો નથી, જે ભક્તિ અને જિજ્ઞાસા વગરનો છે, જે ભારી નિન્દા કરે છે, તેને આ જ્ઞાન કદાપી ન કહેશે.

આજકાલ આ બાબત ઉપર ગરબણથી જે લક્ષ આપવામાં આવતું જોઈએ તે અપાતું નથી. તેને પરિણામે હાલના ધોરણ પ્રમાણે મુશિક્ષિત અને વિદ્વાન કહી શકાય એવાં મનુષ્યોમાં પણ સ્વચ્છંદતા અને અવિનય જોવામાં આવે છે.

“ વિદ્યા વિનયં દદાતિ ”

આ મહાન નીતિવાક્ય આજે ઊલટું જ લાગે છે. સુશિક્ષિત કુટુંબોમાં પણ આજે શ્રદ્ધા અને પ્રીતિના ભાવ ઓસરતા જોવામાં આવે છે. કોણ જાણે કંઈ ભૂમિમાં એ અદૃશ્ય થતા લાગે છે. સ્વામી વિવેકાનંદે એક વખત કહ્યું હતું:—“જન્મભૂમિ હિંદુસ્તાન પરતંત્ર છે તે દુઃખ તો છે જ, પરંતુ તેના કરતાં પણ વધારે દુઃખ આજે આપણામાં શ્રદ્ધા નથી તેનું થાય છે. એ શ્રદ્ધા આવે તો ભારતવર્ષ કાલે જ સ્વતંત્ર બને ! આજે નથી શ્રદ્ધા દેશનેતાઓ ઉપર કે નથી કોઈ ઉમદા સદ્ગુણો ઉપર. દેશ પરતંત્ર પણ તેથી જ છે.”

બંધુઓ ! શ્રદ્ધા એ તો એક રસાયણ જેવી વસ્તુ છે. કઠીરને સુવર્ણ કરવાની તેનામાં તાકાત છે. શ્રદ્ધાના ઉદય પછી મનુષ્યનું જીવન અને દૃષ્ટિ પલટાઈ જાય છે. નિર્દય હુંટારો રત્નાકર, મહામુનિ નારદના સંસ્પર્શે શ્રદ્ધા પામ્યો, અને તે શ્રદ્ધા વડે તેનું જીવન મહાન બની ગયું. ચૈતન્યમહાપ્રભુના બંને શિષ્ય જગાઈ અને માધાર્મીનાં જીવન પણ એમ જ પરિવર્તન પામ્યા હતા. તેથી જ દેશનું સાચું કલ્યાણ કરવું હોય તો દેશમાં શ્રદ્ધાનું વાતાવરણ ઉત્પન્ન કરો. અમારા પૂજ્ય ગુરુજી સ્વામી શ્રી પ્રભુવાનંદજી પણ એ જ ઉપદેશ આપતા ઘણી વખત

કહેતા:-“હું જ્યાં જ્યાં જઈશ ત્યાંત્યાં શ્રદ્ધાનું વાતાવરણ ફેલાવીશ. સ્વદેશ હિતમાં મારું પ્રથમ કર્તવ્ય એ જ હશે” તેઓ શ્રીના પ્રતિભાશાળી વ્યક્તિત્વ આગળ અશ્રદ્ધાળુ શ્રદ્ધાવાન બનતાં હતા. હજારો ઉન્નત્તમ અને નાસ્તિક તેઓ શ્રીના સંપર્ક અને સંસ્પર્શથી આદર્શ ભક્ત અને પરમ શ્રદ્ધાળુ શિષ્ય બની જતા હતા. મહાભયંકર અને વિચિત્ર સ્વભાવની વ્યક્તિઓ પાસેથી કામ લેવું એ તેઓ શ્રીને મહાન આનંદ હતો. અનેક વખત તેઓ શ્રી કહેતા:-“ હું માટીમાં પણ શક્તિ સંચારીશ, અને તેની પાસે મારાં મહાન કાર્યો કરાવીશ.” કેવી શ્રદ્ધા !

બંધુઓ ! શરૂઆતમાં મેં કહેલું કે જ્ઞાન મૂળથી જ મનુષ્યમાં રહેલું છે. જેમ સૂર્યનો મહાપ્રકાશ વાદળથી ઢંકાય તેમ તે જ્ઞાનપ્રકાશ અજ્ઞાનાવરણથી ઢંકાયેલો છે. પરંતુ શ્રદ્ધાના ઉદયની સાથે જ એ સ્વપ્રકાશ આત્મજ્યોત ધીમેધીમે દષ્ટિગોચર થાય છે. તેમાં બહિર્વિંદ્યા કે સહાયતા કંઈપણ મદદ કરી શકતાં નથી. માત્ર શ્રદ્ધા, તત્પરતા અને સંયમ જ તે માટે પૂરતાં છે. તેથી જ આપણી પ્રાચિન શિક્ષણપ્રણાલીમાં પુસ્તકીયા જ્ઞાનને લક્ષમાં ન લેતાં શ્રદ્ધા અને ચારિત્ર્ય ઉપર વધુ ભાર મુકવામાં આવતું હતું. ઉપનિષદોમાં એના દર્શાવો મોજૂદ છે. તે સમયે વિદ્યાર્થીઓ હવન દ્વારા જ્યારે અગ્નિની ઉપાસના કરતા, ત્યારે અગ્નિ ગુરુસ્વરૂપે પ્રત્યક્ષ ઉપદેશ આપતો. વળી બીજું એક દર્શાવ છે. ગુરુની ગાયો ચરાવતાં વિદ્યાર્થીઓને વનમાં જ ગાયો ગ્રહજ્ઞાનનાં મહામૂલાં ઉપદેશ આપે છે.

મિત્રો ! આ સર્વ દર્શાવોનું તત્ત્વ એ જ છે કે:

જમારે શ્રદ્ધાવાન વિદ્યાર્થી વિશ્વરૂપી મહાપુસ્તક તરફ દષ્ટિ નાખે છે, ત્યારે પ્રત્યેક વસ્તુ તેને કાંઈને કાંઈ ઉપદેશ આપતી જ દેખાય છે. સર આઈઝેક ન્યુટનની બાબતમાં પણ એમજ બન્યું છે ને ? બાર વર્ષની ઉંમરે વૃક્ષની નીચે આરામ લેતાં તેની સામે ઉપરથી એક ફળ નીચે પડ્યું. બસ, ફળના પડવાની સાથે જ એક મહાગંભીર પ્રશ્ન તેની સમક્ષ ખડો થયો. ફળ ચારે બાજુ અવકાશ હોવા છતાં નીચે કેમ પડ્યું ? એ પ્રશ્નના શ્રદ્ધાપૂર્ણ અભ્યાસે તેણે જગતને ગુરુત્વાકર્ષણનો નિયમ આપ્યો. ખીન્ને એવોજ એક શ્રદ્ધાવાન વિદ્યાર્થી વીજળીની શક્તિ શોધીને જગતને એક નવું આશ્ચર્ય આપતું ગયો. હાઈપલ્સ નવા તત્ત્વનો આવિષ્કાર માત્ર પુસ્તકોથી થતો નથી. એ મળે છે વિચાર, શ્રદ્ધા, અને નિરિક્ષણ શક્તિથી. માત્ર ધાર્મિક કે અધ્યાત્મિક જ્ઞાન પરત્વે જ નહિ પરંતુ દરેક પ્રકારના જ્ઞાન માટે શ્રદ્ધા જ સર્વ પ્રથમ જરૂરી છે. મહાકવિ રવીન્દ્રનાથ કે વર્ડઝ્વર્થ, સર જગદીશ બોઝ કે સર રમણ, દેશલકત જવાહર કે દેશમોરવ સુલાષ દરેક મહાવ્યક્તિઓની વિશિષ્ટ પ્રતિભા અને શક્તિનું મૂળ એક શ્રદ્ધામાં જ છે. તેથી આજે જ નિશ્ચય કરો શ્રદ્ધાવાન બનવાનો. ગુલામી અને બંધનમાં નાંખનાર વિદ્યાનું મિથ્યાભિમાન અને નશ્વર ધનનો મોહ છોડી પરાજ્ઞાનની પ્રાપ્તિ માટે, આજથી જ શ્રદ્ધાના પાઠ ફરી શીખવા શરૂ કરો. આપણે એ ભૂલવું તો ન જ જોઈએ કે જ્ઞાન જેમ અભ્યાસ અને અર્થધી વધે છે, તેમજ શ્રદ્ધા પણ સત્સંગ અને અભ્યાસથી વધે છે. શ્રદ્ધાલક્ષિત વધારવા માટે જ ગુરુ દત્તાત્રેયને ચોવીસ

ગુરુ કરવા પડેલા. તેઓએ માટી, જળ, પાંખી, ચોર અને ગણિકા જેવાં પાસેથી પણ અવનવું જ્ઞાન પ્રાપ્ત કર્યું હતું.

મિત્રો ! હિંદુશાસ્ત્ર કહે છે:-“સર્વં ક્ષત્રિયં બ્રહ્મ” સંસાર સર્વ બ્રહ્મમય જ છે. વળી કૌઇને પ્રશ્ન થયો:- “બધું બ્રહ્મમય છે તો તેનો અનુભવ અને પરિચય કેમ થતો નથી ? બધું બ્રહ્મમય છે તો જગતમાં બેઠલાવ કેમ દેખાય છે ? કોઇ નાનું, કોઇ મોટું, કોઇ સુંદર, કોઇ કુરૂપ, કોઇ સારું, કોઇ ખોટું આમ કેમ ?” મિત્રો ! તેનું કારણ માત્ર એક જ છે. આપણી દષ્ટિ શુદ્ધ અને પવિત્ર નથી તે દષ્ટિને લીધે જ દરેકને એકરૂપ જોવાની શ્રદ્ધા જાગી નથી. શ્રદ્ધાર્થીજ દષ્ટિબિન્દુનું શોધન થઇ શકે એમ છે. અશ્રદ્ધાળુને જે જમીન માત્ર એક જડ પદાર્થ લાગે છે, તે જ જમીન શ્રદ્ધાળુની દષ્ટિને ધરિત્રાદેવી સ્વરૂપે દર્શન દે છે. એ તેને મન પૂજ્ય છે. તુલસીને એક સામાન્ય ઝાડ સમજે છે, ત્યારે ખીન્ને નારાયણ સ્વરૂપે તેનું પૂજન કરે છે. તેવી જ રીતે અશ્રદ્ધાળુને ગંગા મામૂલી નદી લાગે છે. ત્યારે શ્રદ્ધાળુને તે જ ગંગા પતિતપાવની લોક-માતા લાગે છે. કામકલુષિત દષ્ટિને સ્ત્રી લોગની સામગ્રી લાગે છે. ત્યારે શ્રદ્ધાવાનની પવિત્ર દષ્ટિએ જગજ્જનની દેવી લાગે છે. તેવી જ રીતે ધન એક દષ્ટિએ નરકનું દ્વાર લાગે છે. ત્યારે ખીજી દષ્ટિએ જોતાં લક્ષ્મીદેવી લાગે છે. અશ્રદ્ધાળુ સંતાનને માતાપિતા મામૂલી મનુષ્યો લાગે છે અને શ્રદ્ધાળુ સંતાનને સાક્ષાત્ ભગવાન અને ભગવતી લાગે છે.

વહાલા બંધુઓ ! શ્રદ્ધારૂપી સ્પર્શમણીથી પહેલાં

દષ્ટિનું શોધન કરે અને પછી જુઓ આખી દુનિયા બ્રહ્મમય છે કે નહિ? “સર્વં ક્વાલ્લિદં બ્રહ્મ” આ મહાવાક્યનું તાત્પર્ય શું છે તેનો પત્તો બરાબર ત્યારે જ લાગશે. તેથી જ હું વારંવાર પુનરાવર્તનનો દોષ વહોરી પણ કહું છું કે શ્રદ્ધા, શ્રદ્ધા, શ્રદ્ધા. ખાતઃકાળમાં ભિક્ષતાં જ એ મહામંત્રનું ધ્યાન ધરે. શ્રદ્ધાદષ્ટિ સહિત ધરની બહાર નીકળે. જે કાંઈ જોવું, ખાવું, પીવું, સમજવું, લેવું, દેવું—દૂંકમાં તમામ જીવનવ્યવહાર શ્રદ્ધા સહિત કરે. ધરનાં બાળકોને સાથી પહેલા શ્રદ્ધાળુ બનાવો. કોલેજમાં અને શાળાઓમાં દરેક વિદ્યાર્થીને શ્રદ્ધાને પાઠ સાથી પહેલા શીખવો. ધરનું વાતાવરણ તદ્દન શ્રદ્ધામય બનાવો અને પરમાત્માની પાસે પ્રાર્થના કરો:—

ૐ મદ્રં કર્ણેભિઃ શૃણુયામ દેવાઃ ॥ મદ્રં પદ્યેમાશ્નમિર્યજન્નાઃ ॥

સ્થિરૈરંગૈસ્તુષ્ઠુવાંસસ્તનૂમિઃ ॥ વ્યશેમ દેવહિતં યદાયુઃ ॥

અર્થાત્ અમારા કાન શુભ શબ્દ શ્રવણ કરે, અમારી આંખ શુભ રૂપ દર્શન કરે, દેહને સ્થિર રાખી અમે કતુતિ પાઠ કરીએ અને તેમ કરીને દેવતાઓનું જેવું આયુષ્ય પ્રાપ્ત કરીએ.

### તત્પરતા.

આધ્યાત્મિક ક્ષેત્રમાં શ્રદ્ધા પછી બીજું સાધન આવે છે તત્પરતાનું. શ્રદ્ધા દ્વારા સાધકના દિલમાં જ્યારે આત્મ-જ્ઞાન અથવા પ્રભુપ્રાપ્તિ પ્રત્યે વિશ્વાસ જાગે છે અને નિશ્ચય દઢ બને છે, ત્યારે જે બીજું પગલું ભરવું પડે છે, તે-ધ્યેય માટે જે નિષ્ઠા, પ્રેમ અને તત્પરતા વધારવાનું

રહે છે તે જ. જેમ અને તેમ જલદી ધ્યેયને પ્રાપ્ત કરવા  
 પુનઃ પુનઃ પ્રયત્ન કરવોજ ઘટે છે. ધારો કે કોઈને જો  
 નિશ્ચય દ્રઢ થઈ ગયો કે ભગવાન કે આત્મા છે. એને  
 પ્રાપ્ત કરવો જો જ તેના જીવનનું પરમ ધ્યેય છે. પરંતુ  
 જ્યાંસુધી તેનાં હૃદયમાં તે ધ્યેય ઉપર ઉત્કટ પ્રેમ  
 ઉત્પન્ન ન થાય ત્યાંસુધી શ્રદ્ધા અને વિશ્વાસથી કામ પતશે  
 નહિ. માત્ર શ્રદ્ધા (તત્પરતા અને સંયમરહિત શ્રદ્ધા)  
 ધરાવનાર માનવીઓની સંખ્યા આજના સંસારમાં કમ નથી.  
 આજના નાસ્તિક જમાનામાં પણ લાખો અને કરોડોની  
 સંખ્યામાં મનુષ્યો મંદિરે જાય છે. નિયમિત પૂજાપાઠ અને  
 જપ ધ્યાન કરનારા પણ છે. એ બધાં જ આસ્તિક  
 છે, શ્રદ્ધાવાન છે, એમાં જરાય શંકાને સ્થાન નથી. પ્રશ્ન  
 માત્ર એ જ છે કે આટલાં શ્રદ્ધાળુ અને આસ્તિક માનવોમાં  
 આજે સાચા અનુભવનો અભાવ કેમ ? તેનો જવાબ  
 એ જ છે કે :—તેમનામાં શ્રદ્ધાની સાથે તત્પરતા અને  
 સંયમ નથી. તત્પરતા, નિષ્ઠા અને સંયમ ધાર્મિક જીવનનું  
 આવશ્યક અને અનિવાર્ય અંગ છે.

વળી કેટલાક શ્રદ્ધાળુઓ તો તેમની પૂજાની ઓરડામાં  
 એકને બદલે દસ દસ દેવોની મૂર્તિઓ સ્થાપે છે. બહુ  
 રજેને કોઈ દેવને દીસ ચડે ! એક દેવની પૂજાથી જેટલી  
 શક્તિ અને આશીર્વાદ મળે દશ દેવોની પૂજાથી તેથી દશ  
 ગણું મળે જ ને ? મિત્રો ! શ્રદ્ધા અને ઉદારતાની દ્રષ્ટિએ  
 જોતાં એ ઠીક છે. કદાચ આ પ્રકારનો દેવમય ભાવ શરુ-  
 આતમાં આવી જાય એ અસંભવિત નથી. નાસ્તિક ભાવ  
 કરતાં તો એ ઠીક જ છે. પરંતુ આત્માનો પ્રત્યક્ષ અનુભવ



કરવા માટે એ માર્ગ નથી. પરમાત્માના અનેક લાવો પૈકી જે લાવ આપણને વધારે પ્રિય લાગે તે લાવસ્વરૂપ પછી રામનું હો. કે વિષ્ણુનું તે જ આપણો ઇંછ દેવ. તેનું જ ધ્યાન પૂજન અને જપ કરવાં જોઈએ. એ સ્વરૂપને પામવા માટે યોગસાધના પણ એનો જ હોય. ધીમે ધીમે નિયમિત અભ્યાસથી એ લાવ ઉપર અનુરાગ ઉત્પન્ન થશે અને પરિણામે તત્પરતા કેળવાશે. સ્વામી રામદાસે અને લક્ષ્મણ તુલસીદાસે એવી જ રીતે પોતાના ઇંછ દેવનું દર્શન કરેલું. પરમલક્ષ્મણ નરસિંહે અને મીરાંએ શ્રી કૃષ્ણની અને શ્રી રામકૃષ્ણ પરમહંસે કાલીમાતાની પ્રાપ્તિ પરમ નિષ્ઠાથી જ કરી હતી. લક્ષ્મણ પ્રહ્લાદ અને હનુમાન તો નિષ્ઠાની સાક્ષાત્ મૂર્તિ જ હતા. શ્રી હનુમાનનું કહેતા:—

“શ્રીનાથે જ્ઞાનકીનાથે જ્ઞાનેદઃ પરમાત્મનિ ।

તથાપિ મમ સર્વસ્વઃ રામઃ કમલલોચનઃ ॥ ”

અર્થાત્ “પરમાત્મસ્વરૂપે રામ અને કૃષ્ણ જુદા નથી તો પણ કમળલોચન રામ જ મારું હૃદયનું સર્વસ્વ છે.” પ્રત્યેક સાધકના હૃદયમાં પોતાના ઇંછ અને ણીજ દેવતાઓ પરત્વે એમજ થવું જોઈએ. દરેક મૂર્તિ અને સ્વરૂપમાં મારા પ્રિય પ્રભુ જ ણિરાજે છે, તોપણ મારી દ્યૈય મૂર્તિ જ મારે માટે તો કલ્યાણકર છે. દરેક મંદિરમાં જાઓ, દરેક દેવને નમસ્કાર કરો અને સાથે સાથે સંપૂર્ણ પરમાત્માલાવ ન મેળવો ત્યાંસુધી એક ઉપર જ દૃઢ નિષ્ઠા અને પ્રેમ રહેવા હો.

મિત્રો નિષ્ઠારહિત માનવો માટે આ ઉપદેશ અત્યંત

જરૂરી છે. પરંતુ બીજી બાજુ જોતાં તે જ નિષ્ઠાનું વિકૃત સ્વરૂપ પણ આજે જોવામાં આવે છે. નિષ્ઠાના ઉમદા નામે સામ્પ્રદાયિક સંકુચિત લાવો ફેલાવા લાગ્યા છે. એક ધ્યેય અને નિષ્ઠાને નામે પોતાનું મંદિર મૂકી બીજી જગ્યાએ જવું, પોતાના ઇષ્ટને છોડી બીજાને પગે લાગવું, પોતાના ઉત્સવ છોડી બીજાના પાળવા, પોતાના દેવને છોડી બીજાના દેવનું નામ લેવું, પોતાના ધર્માચાર્ય સિવાય બીજાનો ઉપદેશ સાંભળવો એ બધું અન્યાય, મહા અન્યાય અને પાપ માનવામાં આવે છે. આ રીતે વાડાબંધી કરીને રહેવામાં જ સાચો ધર્મ અને સાધના સમજવા લાગ્યાં છે. મિત્રો ! આ પ્રકારના જ્ઞાનને ઘોર અજ્ઞાન જ કહેવાય. એ ઉપદેશ આપનાર આચાર્યો તો અજ્ઞાની, મૂર્ખ, પાપી અને ઢોંગી જ કહેવાય. એવા કહેવાતા એકનિષ્ઠ માણસ કરતાં તો સર્વ દેવને નમન કરનાર લોખાં માણસ વધુ સારાં છે. કારણ કે એમની એ સ્થિતિ માત્ર સત્યજ્ઞાનના અભાવે જ હોય છે. તેમનામાં સુધારો લાવી શકાય. પરંતુ પેલાં બીજા પ્રકારના માનવો લયંકર અને જ્ઞાનપાપી છે. તેમનું સંશોધન થવું વધુ મુશ્કેલ છે. સામ્પ્રદાયિક બુદ્ધિને લીધે ઉમદા વિચાર-શક્તિને સ્થાને અંધશ્રદ્ધા પ્રગટે છે. બીજાને સમજવાની વિશાળતા અને ઉદારતા ચાલી જાય છે. એ સાંપ્રદાયિક સંકુચિતતાં કદાપિ ઇચ્છનીય નથી જ. અશ્રદ્ધાળુ નાસ્તિક વર્ગથી દેશ અને જાતિનું જેટલું નુકશાન થાય છે, તેથી અનેક ગણું વધારે નુકસાન આસ્તિક છતાં સાંપ્રદાયિક વર્ગથી થાય છે.

જેમ ઇશ્વરમૂર્તિમાં તેમજ સાધનપદ્ધતિમાં અને શુરુમાં પણ

નિષ્ઠા રાખવી જોઈએ. સાથે સાથે એ પણ લક્ષમાં સંખવું જોઈએ કે સાંપ્રદાયિક ન બની જવાય. માનસિક ઉદારતા, શ્રદ્ધા, નિષ્ઠા અને લક્ષિત જ સ્વીકાર્ય રહેવી જોઈએ. શરૂઆતમાં શિષ્યની નિષ્ઠાને કેળવવા અને સ્થિર કરવા સદ્ગુરુને થોડાક કઠોર અને સખત પણ કોક વખતે બનવું પડે છે. પરંતુ તેમનું અંતિમ લક્ષ સમઠર્શિત્વ અને ઉદારતા તરફ જ હોય છે, જો કે એ બાબત ગુરુની કૃતિ અને શિક્ષણ ઉપર આધાર રાખે છે.

બંધુઓ ! આ જમાનો સંપ્રદાય અને વાડા રચવાનો નથી. તેમની તો હવે મૃત્યુનોબત વાગી રહી છે. તે ન સમજતાં જે આત્મજ્ઞાનના ઉદાર નામે પોતાના સાંપ્રદાયિક ધંધાનો પ્રચાર કરે છે, તે તો અપરાધો અને હંડને પાત્ર જ છે. શ્રીરામકૃષ્ણ પરમહંસજી અને આચાર્ય સ્વામી પ્રણવાનંદજી તો તેનો સખત વિરોધ કરતા ઘણી વખત કહેતા: “આ જમાનો વાડા રચવાનો નહિ, પણ આ તો મહાભિલ્લન અને મહાસમન્વયનો જમાનો છે.”

માત્ર ધાર્મિક જીવનમાં જ નિષ્ઠાની જરૂર છે ? લૌકિક જીવનમાં એની જરૂરિયાત નથી કેમ ? અંગ્રેજીમાં કહેવત છે—“Work while you work and play while you play.” કામ કરો ત્યારે કામમાં જ અને રમો ત્યારે રમતમાં જ રમ્યા પડ્યા રહો. મનુષ્યને એક જ મન હોવાથી તેને એક જ સમયે બે વસ્તુ યા કાર્ય તરફ વાળી શકાતું નથી, અને એમ કરવા જવું પણ તે બંને કાર્ય બગાડવા જેવું જ છે. એક દુકાનદાર જો વારંવાર પોતાનો વેપાર બદલતો જ રહે, એક વિદ્યાર્થી વારંવાર શાળા કે પાઠ્યપુસ્તક બદલતો

જ રહે, અથવા તો એક વૈદ કોઈ દહાડે વેપારી બનવા પ્રયત્ન કરે ત્યારે તો તેમનું એકેય કાર્ય સંપૂર્ણ સફળ થવા પામશે જ નહિ. એવી અસ્થિરતા તો આજે ઘણી જ બેવા મળે છે. દેટલાંય ચળવળ પૂરતાં ખાદી અને રેંટિયાના ભક્ત બની, તેનાં પૂર આસરતા વિદેશી સુટમાં સજ્જ થઈ જાય છે. સીગારેટ છેડીને ખીડો અને ફરી ખીડો છેડીને સીગારેટનું સેવન કરનારા કયાં આછા છે ? આવી અચળતાથી કયું મહાન કાર્ય કરી શકાય છે વારું ?

મિત્રો ! સદીઓની પરંતંત્રતાને લીધે જ આજે અમારામાં આ પ્રકારનો નિષ્ઠાનો અભાવ અને નકલખોરી યા નકલી વૃત્તિ ધર કરી બેઠાં છે. જ્યાં જુઓ ત્યાં દરેક ક્ષેત્રમાં નિષ્ઠા અને લગનીનો અભાવ નજરે તરી આવે છે. અમારા ગુરુજી ઘણી વખત કહેતા:—“ધીરજ, સહિષ્ણુતા અને શાંતિ એ મહાન શક્તિઓ છે.” આત્મજ્ઞાનના સાધકે ધીર, સ્થિર અને શાંત બનવું જ પડશે.

### આત્મસંયમ.

ગીતાની દૃષ્ટિએ બોતાં આત્મજ્ઞાનની પ્રાપ્તિનું ત્રીજું સાધન સંયમ છે. આપણે બેચું કે શ્રદ્ધા દ્વારા ધ્યેય વસ્તુ નિશ્ચિત થાય છે, અને તત્પરતાથી એ ધ્યેય પર પ્રેમ સ્થાપિત થાય છે. પરંતુ એટલેથી જ સાધકનું કાર્ય પૂર્ણ થતું નથી. ધ્યેય વસ્તુ પર વિશ્વાસ અને પ્રેમ, ગમે એટલાં હોય પરંતુ તેની પ્રાપ્તિ માટે લડવાની તાકાત યા તો તપશ્ચર્યા ન હોય તો ધ્યેયની પ્રાપ્તિ દૂર જ રહેશે. ધાર્મિક જીવનના સંભ્રામ એ સુવાળા અને સરળ તો નથીજ.

‘શ્વરસ્ય ધારા નિશિતા દુઃસ્વપ્ના દુર્ગ પથસ્તત કવયો વદન્તિ .’

અસાની ધાર ઉપર ચાલવું જેટલું કઠીન છે એટલું જ ધર્મ માર્ગે ચાલવું દુર્ગમ છે. તે માટે અપાર પ્રયત્ન અને કઠીન પ્રતિજ્ઞાશક્તિની જરૂર પડે છે. મંત્રની સિદ્ધિ કે શરીરનું પતન એ જ નિશ્ચય કરવો પડે છે અને ડગલે ને પગલે મૃત્યુ સાથે રમવાનું રહે છે. વેદ પણ એ જ ઘોષણા કરે છે:—

“નાયમાત્મા બલહીનેત લભ્યઃ”

નિર્ળાભને આત્માની પ્રાપ્તિ કદાપિ થતી જ નથી. બળ વગર નિષ્ઠા અને શ્રદ્ધા પણ મદદ નહિ કરી શકે. એ બળનું મૂળ શેમાં છે તે જાણો છો ? સંયમમાં.

“બ્રહ્મચર્યપ્રતિષ્ઠાયાં વીર્યલાભઃ”

બ્રહ્મચર્ય એટલે કે સંયમથી શક્તિ મળે છે. તેથી જ સંયમને જ સર્વશ્રેષ્ઠ સાધના માનવામાં આવે છે. હિન્દુ-શાસ્ત્રો બ્રહ્મચર્યને જ સાધી મહાન તપ ગણે છે.

“ન તપસ્તપ इत्याहुः ब्रह्मचर्यं तपोत्तमम्।

ऊर्ध्वरेता मवेद् यस्तु स देवो न तु मानुषः॥”

અર્થાત્ બ્રહ્મચર્ય સર્વશ્રેષ્ઠ તપ છે. જે ઉર્ધ્વરેતા થયો છે, તે મનુષ્ય નથી પણ દેવ છે. ધાર્મિક જીવનમાં તેથી જ સંયમનું મહત્ત્વ સ્વીકાર્યું છે. કેટલાયે જપ, તપ, દર્શન, પૂજન વિ. તો થોડા ઘણા કરે છે, જ્યારે સંયમ ઉપર તેના કરતા એક દશાંશ લક્ષ પણ ઠોઈ આપતાં નથી. પરિણામે એવા વ્યક્તિઓ પોતાની સાધનામાં પ્રગતિ કે નોંધપાત્ર ઉન્નતિ સાધી શકતાં નથી. કેટલાંક તો વળી એમજ

માને છે કે સંયમ તો સાધુસંન્યાસી અને વૈધવ્ય પાળનાર સ્ત્રીઓ માટે જ છે, ગૃહસ્થો માટે નહિ. કેવો ભ્રમ ! મિત્રો ! શ્રી રામકૃષ્ણ પરમહંસ ગૃહસ્થ બ્રહ્મચારી હતા. પત્નીમાં તેઓએ જગજ્જનનીનું સ્વરૂપ જોયું અને પત્નીને એ રીતે જ પૂજી. મહાત્મા ગાંધીજી પણ ગૃહસ્થ બ્રહ્મચારી છે. તેઓ સંયમ ઉપર કેટલો ભાર મૂકે છે ! તેમના જીવનમાં દૃષ્ટિ કરતાં સહેજે સંયમ માટે કરેલા કઠોર સંબ્રામ જોઈ શકાય છે. વ્યાવહારિક જીવનમાં પણ સંયમ આવશ્યક છે. ગમે તે કામ હાથ ઉપર લો તો તેને માટે પહેલી સાધના તો તાકત ફેળવી તે જ હોઈ શકે. તાકત કે બળ વગર દરેક સાધના વ્યર્થ જ જવાની.

પ્રશ્ન થશે કે સંયમ કેવી રીતે પાળી શકાય ? એ પ્રશ્નના જવાબમાં ઘણું કહી શકાય. દૂકમાં અહીં તો એટલું જ કહીશ કે—સંઘપ્રકાશિત “બ્રહ્મચર્ય” પુસ્તક વાંચો અને તેનો અભ્યાસ કરો.

બંધુઓ ! કેઈપણ ખૂરી આદત છાડી દેવી હોય તો સૌથી પહેલાં તે આદતનાં ભયંકર પરિણામોનો ખ્યાલ આવી જવો જોઈએ. જેર પીધાથી મૃત્યુ નીપજે એમ બાણ્યા પછી કેઈ તેને અપનાવશે ? જેણે એક વખત દાઝવાનો અનુભવ (જોઈને, સાંભળીને કે પ્રત્યક્ષ રીતે) કર્યો છે તે તો અગ્નિ દેખતાં જ દૂર રહેશે. તેને માટે એને કહેવું પણ નહિ પડે. બ્રહ્મચર્યના અભાવે કેવાં ભયંકર દુઃખ, દર્દો અને ઉત્કટ પરિણામો સહેવાં પડે છે, કેવી દુર્ગતિ થાય છે, તે બાણ્યા પછી બ્રહ્મચર્યનું પાલન સરળ થઈ પડશે. શાસ્ત્રમાં એક જગ્યાએ કહ્યું છે—

“કુરંગમાતંગપતંગભુંગમીનાઃ હતાઃ પર્જાપરેષ પજ્જઃ ।

एकः स प्रमादी कथं न हन्यते यः सेवते पर्जामरेष पज्जः ॥”

હરણ, હાથી, પતંગિયો, લમરો અને માછલી એક એક વિષય પાછળ મોહિત થાય છે અને તેથી મૃત્યુ પામે છે. તો વિચારો કે જે મનુષ્ય એકી સાથે પોતાની પાંચેય ઇન્દ્રિયો વડે પાંચેય પ્રકારના વિષયોનું સેવન કરતા રહે, તો મૃત્યુ કેમ ન પામે ?

આ બાબત ઉપર ગંભીર વિચાર કરવો જોઈએ. કોઈ કહેશે કે અમે તો હરહંમેશ મનુષ્યોને વિષયોપભોગ કરતાં અને મજા ઉઠાવતાં જોઈએ છીએ. શું તે બધાં હંમેશાં મરી જ નાંય છે ?

બંધુઓ ! નિરંકુશ ભોગથી રોગ ઉત્પન્ન થાય છે. અને રોગથી મૃત્યુ થાય છે. એ નરી હકિકત છે. વળી શારીરિક કરતાં આધ્યાત્મિક મૃત્યુ એ તો વધારે શોચનીય છે. તેથી જ તો એને મહામૃત્યુ કહેવામાં આવે છે. નિરંકુશ ભોગથી માનવી માત્ર શારીરિક મૃત્યુને જ નથી પણ મહામૃત્યુ કહેતા આધ્યાત્મિક મૃત્યુને પણ પામે છે. માત્ર શરીરને ટકાવી રાખવું એ તો પણ પણ રાખે જ છે. એ જ શું મનુષ્ય માટે પણ સાચું જીવન કહેવાય ?

“अहारनिद्राभयमैशुनं च ।

सामान्यमेवત पशुभिर्नराणाम् ॥

धर्मो हि नरानामधिको विशेषः ।

धर्मेन हीनाः पशुभिः समानाः ॥”

આહાર નિદ્રા ત્રિ. પ્રવૃત્તિઓ તો મનુષ્ય અને પશુમાં

સરખી જ રહે છે. માત્ર ધર્મ જ મનુષ્યની વિશિષ્ટતા છે. જે ધર્મહીન છે, તે તો પશુ જ ગણાય.

મિત્રો ! જે જીવનમાં ધાર્મિક આદર્શનો ખ્યાલ પણ ન આવે, તેવું જીવન જીવવાથી શો ફાયદો ? એવાં પશુ તુલ્ય માનવો કોડિયોની માફક જગતમાં ઉલેરાય છે અને અદ્ય સમયમાં જ વિક્ષીન થઈ જાય છે. એવા જીવન વિતાડવાથી ન તો એમને પોતાને મળે છે કંઈપણ ફાયદો કે ન તો આ સંસારને. માનવદેહ ધારણ કર્યો છે, તો બતાવો કે મનુષ્ય કહેવાય એવું કંઈક સંપાદન કર્યું છે. આ કાર્ય તો સંયમ યા બ્રહ્મચર્ય વગર અસંભવિત જ છે.

“મરણં બિન્દુગતેન જીવને બિન્દુધારણાત ॥”

અર્થાત, બ્રહ્મચર્યનાશથી મૃત્યુ અને બ્રહ્મચર્યરક્ષણથી જીવન પ્રાપ્ત થાય છે. આ જાગતમાં જ્યારે પૂરી સમજણ આવે, ત્યારે જ નિયમ અને વિધિઓની વાત આગળ ધરી શકાય. નિયમ પાલન નથી ઇચ્છતો, એવો માણસ બ્રહ્મચર્યપાલન કરી શકે જ નહિ.

**બ્રહ્મચર્યના નિયમો.**

(૧) બ્રહ્મચર્ય માટે સાત્વિક અને પરિચિત આહાર કરવાની ખાસ જરૂર છે.

(૨) મહિનામાં એછામાં એછા બે ઉપવાસ કરવા જ જોઈએ.

(૩) નિદ્રા પરિમિત લેવી એટલે કે અતિનિદ્રાનો સહંતર ત્યાગ પણ જરૂરી છે.

(૪) તદ્દન સાદો પણ સુધડ પહેરવેશ રાખવો જોઈએ.



(૫) કસરત ઉપર પણ એટલું જ ધ્યાન દેવાની જરૂર છે.

(૬) વાણીસંયમ ખાસ પાળવો જોઈએ.

(૭) નિષ્કરણ કોઈને સ્પર્શ ન કરતાં સ્ત્રીમાં માતૃ-સ્વરૂપ અને પુરુષમાં નારાયણ સ્વરૂપ જોવા પ્રયત્ન કરવો જોઈએ.

(૮) સદ્વિચાર, સત્સંકલ્પ, જપ, તપ, પરોપકાર વિગેરેમાં મનને સતત પરોવેલું રાખવું જોઈએ.

(૯) એ મહાવ્રતના પાલનમાં સફળતા મળે તે માટે નિયમિત પ્રાર્થના કરવી જોઈએ.

(૧૦) પળે પળે આત્મનિરીક્ષણ કરવું જોઈએ. જરા-પણ વ્રતભંગ થાય તો જપ, તપ, ઉપવાસ કે પ્રાર્થનાથી તેનું પ્રાયશ્ચિત્ત કરી, નિરાશાનો ત્યાગ કરી સંકલ્પપૂર્વક ફરીથી આત્મસુધાર માટે પ્રયત્નો આદરતા રહેવું જોઈએ.

આ મહાવ્રત પાલવામાં સફળતા મેળવવાની ઈચ્છા હોય તો તેને માટે ખાસ જરૂર છે ગુરુની અને ભગીરથ પ્રયત્નના.

આત્મજ્ઞાન પ્રાપ્તિને માટે ઉપયોગી એવા સુખ્ય સાધનાઓનો સંક્ષેપ વિચાર તો અહીં કર્યો, છતાં એ બધા ઉપરાંત પણ એને માટે કર્મ, જ્ઞાન, ભક્તિ અને યોગસાધનાની આખતોમાં જાણવા અને વિચારવા લાયક બહુ રહ્યું

છે જેનો વિચાર કરવા અહીં અવકાશ યા સ્થાન નથી. એને માટે તો સદ્ગુરુના ઉપદેશની જ ખાસ આવશ્યકતા રહે છે.

ભારત સેવાશ્રમ સંઘના સાધક સંન્યાસી વર્ગ એક મહાન સદ્ગુરુની આજ્ઞા અને નિર્દેશ લઈને હિન્દના ખૂણે ખૂણે ફરી રહ્યા છે. ત્યાગ, સંયમ, સત્ય, અને બ્રહ્મચર્યની મહામૂર્તિ સમાન આ મહાન સદ્ગુરુની મહાન શક્તિ સમસ્ત દેશમાં એક પ્રચંડ ધાર્મિક હિલચાલ પ્રગટી કાઢવા કાર્યશીલ બની છે. માત્ર વ્યક્તિગત મુક્તિ જ નહિ પરંતુ સમસ્ત દેશની મહામુક્તિ તરફ એનાં પ્રયાણ અને પ્રયત્નો છે. તેઓશ્રીનાં શુભ હસ્તે સ્થાપિત આ સંઘ ભારતના પ્રાન્તે પ્રાન્તમાં કેટલીય સ્થાયી સંસ્થાઓ ખોલીને જન-સમૂહને આત્મજ્ઞાનની પ્રેરણા તેમજ તેની પ્રાપ્તિને માટે આવશ્યક આધ્યાત્મિક શિક્ષણ પાળુ આપી રહ્યું છે. આ સંઘ સંકુચિત સાંપ્રદાયિક વિચાર પ્રણાલી ધરાવતો નથી. ઉદાર અને વિશાળ ભાવના સાથે પોતાના તપોગણ અને તપઃશક્તિથી સમસ્ત વિશ્વની સેવા કરવા અભિલાષા ધરાવે છે. લિંગ લિંગ પ્રાન્તવાસી નરનારીઓ આ મહાસંઘના આશ્રયે શાંતિ અને સહાયતા મેળવી રહ્યા છે. બૌદ્ધયુગમાં કરોડો મનુષ્યોએ સંઘશક્તિના આધારે અને સહાયે મહાનિર્વાણની અનંત શાંતિ પ્રાપ્ત કરી હતી. આજે પણ એવા જ એક મહાસંઘની રચના થઈ છે. એ સંઘ આજે પોતાનો સહાનુભૂતિભર્યો પોકાર કરતો દેશ અને જાતિ સમક્ષ ઉભો થયો છે.

કોણ છે આજે શક્તિ અને શાંતિ વાંચ્છુ ? કોણ છે

આજે આત્મજ્ઞાનના ભૂખ્યા ? છજામુ, આવો મહાપાપમાંથી  
 ઉગરવાની ઇચ્છા છે ? કેજ છે નિરાધાર, નિરાશ્રય, દુઃખ  
 જનાલાથી દુઃખિત, પીડિત ? નિરાશ ન થાઓ, હજી  
 બચવાનો ઉપાય છે, ઉદ્ધારનો માર્ગ છે, જ્યાંસુધી આશા  
 છે, ત્યાંસુધી આવો. વહાલાંઓ આવો, આ મહાસંઘનો  
 સહાયતાથી અખંડ આનંદ, અનંત જ્ઞાન અને શાશ્વત  
 જીવનના અનુભવો તમને મળશે. ત્યારે જ તમારું જીવન  
 સદૃશ અને સાર્થક થશે.

ૐ શાન્તિઃ ॥

શાન્તિઃ ॥

શાન્તિઃ ॥



# શ્રી. ભારત સેવાશ્રમ સંઘ.

સ્થાપક:-યુગાચાર્ય સ્વામી શ્રી પ્રણવાનંદજી મહારાજ

હાલ પ્રમુખ:-સ્વામી શ્રી. સચ્ચિદાનંદજી મહારાજ

મુખ્ય કચેરી:-

૨૧૧, રાસજિદારી એવેન્યુ, બાલીમંજ કલકત્તા.

શાખાઓ:-ગયા, કાશી, અલ્હાબાદ, વૃન્દાવન, જગન્નાથપુરી,  
ખુરના, આશારુની, મદારીપુર, બાજિતગુર,  
ગજસાહી, નવગાંવ, આદિ.

ગુજરાત શાખાઓ:-સુરત, અમદાવાદ, નડીઆદ, કપડવાંજ,  
ગણદેવી, ધરમજ, વીળપુર, લદોલ, આદિ

પ્રકાશક:-

સ્વામી આત્મસ્વરૂપાનંદ

ગુજરાત હિંદુ મિલન મંદિર,

ભારત સેવાશ્રમ સંઘ—સુરત.

## ગુજરાત હિંદુ મિલન મંદિરના પ્રકાશનો.

૧. યુગધર્મ	...	...	૧-૮-૦
૨. હિંદુ ધરસંસાર	...	...	૧-૦-૦
૩. શ્રી. સદ્ગુરુ	...	...	૦-૧૦-૦
૪. સંઘ ગીતા ( ભાગ ૧ )	...	...	૦-૧૦-૦
૫. સંઘ ગીતા ( ભાગ ૨ )	...	...	૦-૦-૦
૬. ગૃહસ્થ ધર્મ	...	...	૦-૮-૦
૭. આચાર્યશ્રીની જીવન પ્રસાદી	...	...	૦-૫-૦
૮. જન્મશીર્ષિકા સંદેશ	...	...	૦-૪-૦
૯. આત્મજ્ઞાન	...	...	૦-૪-૦
૧૦. મનોજ્ઞ્ય	...	...	૦-૬-૦
૧૧. ક્ષત્ર્યયજ્ઞ	...	...	૦-૩-૦
૧૨. ગણપતિ પૂજન	...	...	૦-૨-૦
૧૩. પૂજા ઉપાસના પદ્ધતિ	...	...	૦-૨-૦
૧૪. હિંદુવટની જનગૃતિ	...	...	૦-૧-૦
૧૫. હિંદુ ધર્મમાં શક્તિની સાધના ( પુસ્તિકા )	...	...	૦-૨-૦
૧૬. હિંદુ ધર્મમાં શક્તિની સાધના ( ચાર્ટ )	...	...	૦-૪-૦
૧૭. યુગાચાર્યસ્વામીશ્રી પ્રણવાનંદજીનું જીવન ચરિત્ર (દસે પછી)	...	...	...
૧૮. આર્ય નારીનો આદર્શ	...	...	..
૧૯. આદર્શ વિદ્યાર્થી જીવન	...	...	..
૨૦. હિંદુત્વનો પુનરુદ્ધાર	..	...	..
૨૧. હિંદુત્વનો દિગ્વિજય	...	...	..
૨૨. હિંદુઓનું સંગઠન	...	...	..
૨૩. હિંદુત્વ	...	...	..
૨૪. ધાર્મિક ધાર ( મિશનરીઓનું કારસ્તાન )	...	...	..
૨૫. આધ્યાત્મિક સાધનાને પંથે	...	...	..

‘જૈન વિજ્ઞય’ પ્રી. પ્રેક્ષમાં, મુળચંદ્રકસનદાસ કાપડિયાએ છાપ્યું—સુરત.

